

73. Salsa wellness hétvége órarendje (Magistern 2021.10.08-10.)

(A változtatás jogát fenntartjuk) Frissítve: 2021.10.04. 22:00

Órarend	Nagyterem (Hattyú)						Emeleti kisterem (Sirály)						F.sz.terem (Balaton)					
	Szombat	időpont	óra témája	szint		oktató(k)	óra témája	szint		oktató(k)	óra témája	szint		oktató(k)	időpont			
				tól	ig			tól	ig			tól	ig					
Szombat	11.00-11.55	Férfi és Női mozgás	kh1	h2	Feri	Laura	salsa alapok	k1	k2	Csabi	Borsi			11.00-11.55				
	12.00-12.55	Salsa Surprise (cs)	kh1	h2	Tibi	Don	Salsa: figurák a buliba I (cs)	k1	k2	Csabi	Borsi			12.00-12.55				
	13.00-13.55	Salsa con dos manos (cs)	kh1	h2	Tibi	Don	Reggaeton	m.sz.			Laura			13.00-13.55				
	14.00-14.30	<i>Ebéd szünet</i>						<i>Ebéd szünet</i>										
	14.30-15.25	Salsa Casino Style (cs)	h1	h2	Feri	Laura	Salsa for fun (cs)	kh1	kh2	Tibi	Don			14.00-14.30				
	15.30-16.25	Afro salsa (cs)	kh1	h2	Feri	Laura	Salsa: figurák a buliba (cs)	kh1	kh2	Siti	Viki			14.30-15.25				
	16.30-17.30	nyújtás				Vussy								15.30-16.25				
Vasárnap	10.00-10.55	Bachata (p)			Kristóf	Anca	salsa: warming up (ráhangolódás) (cs)	k1	k2	Csabi	Borsi			10.00-10.55				
	11.00-11.55	Salsa Nudos (csomózós figurák) (p)	h1	h2	Feri	Laura	Salsa (cs)	kh1	kh2	Siti	Viki			11.00-11.55				
	12.00-12.55	Salsa: Ami a csövön kifer (cs)	kh1	h2	Tibi	Don	salsa just dance (cs)	k1	k2	Siti	Anca			12.00-12.55				
	13.00-13.30	közös örömtánc minden oktatóval a nagyteremben																

- Szintbesorolás
- teljesen kezdő 0 - világos sárga 0-2hó
 - Kezdő 1 - sárga 2-3hó
 - Kezdő 2-világos narancs 3-6hó
 - Középhaladó 1-világos zöld 6-10hó
 - Középhaladó 2 - világos kék 10-18hó
 - Haladó 1 - ezüst 1,5-2év
 - Haladó 2 - arany 2-3év
 - workshop (mini tanfolyamok)
 - KIZOMBA
 - m.sz. - minden szintnek
 - (cs) - párcserélős
 - (p) - páros